



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO ABRIL 2024

CMEI – CRIANÇA ESPERANÇA - APVL

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 01/04	3ºFEIRA 02/04	4ºFEIRA 03/04	5ºFEIRA 04/04	6ºFEIRA 05/03
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE SOJA S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	SUCO DE SOJA S/ AÇÚCAR BOLO SEM LEITE AÇÚCAR	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR	PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR SUCO DE SOJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	SUCO DE UVA E BOLACHA AGUA E SAL	BANANA	ABACATE	BANANA	ABACATE
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM MUSCULO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA CENOURA	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 08/04	3ºFEIRA 09/04	4ºFEIRA 10/04	5ºFEIRA 11/04	6ºFEIRA 12/04
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE SOJA S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	SUCO DE SOJA S/ AÇÚCAR BOLO SEM LEITE AÇÚCAR	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR	PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR SUCO DE SOJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA AGUA E SAL COM SUCO DE SOJA	ABACAXI	MELÃO	ABACAXI	MELÃO
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 15/04	3ºFEIRA 16/04	4ºFEIRA 17/04	5ºFEIRA 18/04	6ºFEIRA 19/04
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE SOJA S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	SUCO DE SOJA S/ AÇÚCAR BOLO SEM LEITE AÇÚCAR	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR	PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR SUCO DE SOJA

ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FILE TILÁPIA DE ASSADO SALADA CHUCHU E CENOURA
CAFÉ DA TARDE	SUCO DE SOJA E FALSO PÃO DE QUEIJO	MAMÃO	MANGA	MAMÃO	MANGA
JANTAR	QUIERRA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOIDA	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 22/04	3ºFEIRA 23/04	4ºFEIRA 24/04	5ºFEIRA 25/04	6ºFEIRA 26/04
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE SOJA S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	SUCO DE SOJA S/ AÇÚCAR BOLO SEM LEITE AÇÚCAR	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR	PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR SUCO DE SOJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO E SUCO POLPA	GOIABA	LARANJA LIMA	GOIABA	LARANJA LIMA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE TOMATE	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	QUIRERA COM LINGUIÇA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES
MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 29/04	3ºFEIRA 30/04	4ºFEIRA 01/05	5ºFEIRA 02/05	6ºFEIRA 03/05
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE SOJA S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	SUCO DE SOJA S/ AÇÚCAR BOLO SEM LEITE AÇÚCAR	FERIADO	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR	PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR SUCO DE SOJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA DE REPOLHO		ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA COZIDA
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM AÇÚCARE LEITE E SUCO DE SOJA	MAÇA		MELANCIA	MAÇA
JANTAR	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES		CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES